

只要拼搏，一切皆有可能

初中部 任本祥



这一刻，中考决战的冲锋号已越发的响亮！意味着我们釜已破舟已沉，我们能做的只有背水一战了；同时也意味着我们的梦马上就能圆了。在这距离圆梦只有几步之遥的关键时刻，我想送给同学们几句话：

1、为了在考试期间能依据生物钟发挥最佳潜能，建议你从现在开始调整自己的生物钟，把周末甚至平时的各科作业时间尽可能按照考试当天的学科考试时间安排。利用这个时段做一套模拟试卷，找找感觉，调整大脑让它在这个时段对相关内容产生兴奋。

2、除了学科生物钟的调节外，还有一个就是睡眠时间的调节。为了考试期间不至于睡眠不好而影响精神状态。从现在开始也有必要调整睡眠时间，不宜睡的太晚。最好按照已经公布的中考考试时间安排睡觉和起床，保证八小时的睡眠，以确保第二天有旺盛的精力。

3、一般到现在这个时段，老师安排的复习备考已经进入最后冲刺的模拟训练阶段，建议你对每套模拟卷考试后认真总结，考得是否很好并不

重要，重要的是你要把考试中暴露出来的问题认真解决好。

弄清楚错误产生的原因是知识性错误，还是方法性错误以及考试策略的错误，以便及时弥补知识漏洞、总结相应的解题方法和考试策略。对相关类型的错题最好翻翻课本相关知识，并在复习资料中找同类型试题再练习一下。把握重点练好难点。

4、最后一周不适合再做大量的试题了，这个时候最需要的是知识梳理和方法总结。可以先把进入初三复习阶段的所有试卷整理好，按照“由后到前”的顺序把其中曾经错过的题目再过一遍，用草稿做做，看是否都会了，不会的及时向老师或同学请教。一般没错的题就不用再看！复习完试卷就再翻翻课本，快速地把其中重要的知识点过一遍，加深它们在大脑中的印象。

5、关于考试策略，我想提醒你注意把握“先易后难”的策略。

试卷发下来后不要急着答题，用3——5分钟时间将整套试卷浏览一遍，确定大致的“容易”、“中等”、“难题”三类题目，不管试题的顺序，先把感觉“容易”的那类题目全部做完，然后再做“中等”题，处理这两类题由于不会遇到障碍，所以一般比较顺利，心情也会好很多。

然后再去攻克“难题”，由于心情好，所以这时往往会有超常发挥的可能，在灵感作用下可能较好地解决好“难题”。

另外，由于策略得当，即使“难题”没有攻克下来，由于前面做得好，也不会有太多的损失。“难题”对每个

人都一样，你拿不下来，也不见得别人就能拿下，所以也没有必要让自己高度紧张。

6、出现“焦虑”情绪时，按照下面方法调整：

(1)不去考虑中考结果，把这个心理壁垒抛开，把心思和精力放在复习上。

(2)学会转移注意点。当烦恼焦虑出现时，可以听听音乐，找好朋友聊天。

(3)注意保证睡眠。最近晚上11时之前上床休息，另外，每天要适当运动。

(4)烦躁时，可以先放下学习，做做深呼吸，揉揉面部。

7、最后一个就是“自信心”问题。从你过去的表现看，你应该有足够的自信心，相信自己一定可以考出自己的最好的水平。所以现在关键的就是“调整好心态”，努力“以一颗平常心”对待中考，确保“正常发挥”。

中考是紧张的，也是艰苦的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。人能走多远，这话不要问两脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不要问双手，而是要问意志。用青春的热血，给自己树一个高远的目标。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。

你现在要做的，不是要战胜对手，而是要战胜自己，战胜懒惰的你、消极的你、怯懦的你！任何时候、任何情况，你要相信：有志者事竟成！你更要相信：只要拼搏一切皆有可能！你还要相信：即便是“临时抱佛脚，佛也是会感动的！”作为你们的老师，我们将见证你们的拼搏与成长，让我们师生荣辱与共，共同书写这次中考的历史，共同书写我们一生中最精彩的记忆！我们将一起奋斗，一起加油！

让孩子健康快乐的成长

七年级三班 刘子葳家长



尊敬的学校领导、老师、各位家长和同学下午好：

我是七年级三班刘子葳的家长，现在简单介绍一下刘子葳成长历程中的一些心得。对培养孩子的目标，我们倾向让孩子健康快乐的成长，随性发展，不在成绩上提指标。兴趣班也是随她的喜好报班。从小听着故事书，长大爱阅读的女儿看书就成为她深入骨髓的一种习惯，爱读书就爱思考，知识面宽就理解能力强。在小学里品学兼优，一直担当六年的班长职务，也练就了她严于律己，乐于助人的品质。

转眼小学毕业了，我们因为不是京籍的原因，考虑回到山东读书。通过朋友介绍了解到夫子学校校园广阔、环境优美、师资是从各地优选过来的；再从官网看到夫子学校传承传统礼仪文化，并加以创新发展，先学做人，再学知识；追求多元化的教育，开出了很多的兴趣扩展班，培养孩子多方面的能力；中西合璧，有传承有创新。我们最终选择到这里来读书学习。

我们是从去年十一月转入夫子学校，在校这半年，孩子遇到的教师都认真负责，有很强的责任心，尤其是班主任郝老师，他教学新颖、因材施教、亲和力十足；教导主任刘老师知识渊博、工作耐心细致。在老师们的督导下，我女儿在这里也茁壮成长，成绩提高明显，上进心更强。女儿自身行为的改变，离不开夫子学校的教育，全新的寄宿生活让以前散漫惯的女儿，变的生活有条理，有了时间观念，自理能力变强。以前衣来伸手、饭来张口的女儿，回到家，也会做一些力所能及的家务。更让我感动的是，女儿以前把父母对她的爱当成了习惯，现在在电话里毫不吝惜的表达着对父母的爱。孩子换了新环境，还处在适应中，学会改变自己去适应不同的环境，这样的经历对她而言，也足够宝贵，将来他们都要走向社会，她有这样的经历，将来适应环境的能力就更强。在这个过程中，学校的老师尤其班主任，还有同学，对她的帮助很大，她也心怀感激，她也让我代替她，对帮助过她的每一个人，老师、同学、同学家长、舍管阿姨等等表示感谢。

最后祝所有的孩子在夫子学校快乐生活、学有所成，祝老师们健康幸福，祝夫子学校桃李满天下。

用刻苦学习改变命运，用顽强拼搏成就未来

初中部 夏广志



尊敬的各位领导、家长朋友，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我作为毕业班班主任代表上台发言，感到非常荣幸。作为你们的老师，我见证了你们的成长，我们一起奋斗，一起拼搏，一起艰辛并快乐着。今天，我们在这里再一次隆重举行中考动员会。

作为班主任代表，我有许多心里话想向大家倾诉：

首先，我希望大家能正确认识这30天的意义。

三十天，不算长，但是，真的能改变一个人的命运。对于成绩比较优异的同学来说，这30天可以使你“百尺竿头更进一步”；对于成绩一般的同学来说，这30天将会使你发生巨大的变化，也许会让你挤进优等生的行列，也许会让你一落千丈。而对于那些成绩不太好的同学，这30天尤其值得把握。成功永远只青睐那些敢于拼搏的人，只有那些不惧困难，愈挫愈勇的人，才能笑到最后。昨天有位同学对我说：经过这一年，我才知道什么叫拼搏；这一年，我感觉到这一年我真的长大了许多。是的，初三这一年和以往的8年都不一样。这一年，让我们知道什么叫拼搏；这一年，让我们知道什么叫坚强；这一年，让我们知道，生命还可以有这样的一种状态！苦吗？可是我们已经走过来了！累吗？可是我们还在坚持！如果没有初三这一年

的磨练，你根本体会不到生命的力量，你根本理解不了生活的意义！同学们，这一年的生活，是我们一生的财富啊！有初三这一年做铺垫，以后还有什么困难能压倒你！

所以，这最后的30天，我们要正确的审视自己、发现自己、发掘自己！尽自己最大的力量拼一拼，你就可以骄傲地对自己说：“我无悔！”

其次，我想和大家探讨一下这30天该如何度过。

现阶段大家都应该有很强的紧迫感。可是有部分同学感觉很浮躁，注意力不集中，学不进去，甚至越来越不想学，为什么会有人不在状态呢？其实，这种情况是很常见的，在心理学上叫“目的颤抖”。目的颤抖也叫“穿针心理”，心理学家们曾做过这样一个实验：在给小小的缝衣针穿线的时候，你越是全神贯注地努力，手越容易颤抖，线越不容易穿入。一个人做事如果过度用力或者意念过于集中，反而将平常可以轻松完成的事情搞砸了。这种现象的出现，恰恰说明大家对于中考的重视，说明大家对中考的期待，说明我们大家内心激情澎湃。

克服这种心里紧张的最好方法，就是把平时的模拟训练当做中考对待，训练心理适应能力，真正中考才会视如平常训练。

最后，作为一名初三的班主任和任课教师，我想向大家表表态。

同学们，相处的这一年，你们给了我太多的感动和欣喜，因为有你，我的生命变得更真实、更精彩、更激昂！能够有幸陪伴你们走过生命中最亮丽的青春花季，我感觉很幸福。我们以作为一名毕业班的班主任而自豪，我们因和你们并肩战斗而骄傲！我们永远和大家并肩冲向中考的第一线！

在这里我向同学们庄严承诺，最后这30天，我们全体初三教师将加倍

努力，做好同学们学习上的指导员，心理上的辅导员、生活上的服务员！

作为班主任的我，对在座同学提出以下具体要求：

1、提高课堂效率，合理利用课余时间狠抓自己的薄弱学科。上课要集中注意力，认真上好每一堂复习课，已经搞清楚的问题，在老师讲解时同学们可以钻研后面的内容，不要浪费有限的时间

2、务必制定明确的升学目标，一鼓作气的努力直到中考结束。每位同学要把自己的奋斗目标制作成小卡片张贴在自己的课桌上，随时提醒自己向目标奋进。

3、制定切实可行的、特别是适合自己的学习计划。“丰产要丰收，颗粒要归仓”，要适时整理自己的学科资料，做到规范、好用。

4、学习上有疑问，一定要问老师、问同学，直到把问题搞懂为止，坚持进行纠错积累，才能减少出错。

5、劳逸结合，合理利用课外活动时间。每天要有规律地作息，这样你就会有充足和旺盛的精力投入到紧张的学习之中。

同学们，今年的六月对你来说将是灿烂无比的六月，因为你真正努力了，你就不为虚度年华而悔恨，因为你付出了，你就不为碌碌无为而羞愧。用刻苦学习改变命运，用顽强拼搏成就未来！俱往矣，数风流人物，还看曲阜夫子学校的莘莘学子！让我们师生并肩作战，以精锐之师的强大实力，以锐不可当的伟大气魄，把有希望变成有把握，把有把握变成所向披靡。2018年中考舍我其谁！“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦”。用优异的成绩，续写我们人生华丽的篇章！

最后祝老师们工作顺利！各位家长事事顺心！祝七八年级的同学学习进步，九年级的同们金榜题名！谢谢大家！

别管干什么，咱都不能放弃

八年级一班 宗召杰



尊敬的各位领导、老师，亲爱的家长、同学们：

大家下午好！我是八年级一班的宗召杰，很高兴能够站在这里与大家分享我的学习心得。

在许多人的眼中，我是一个勤奋好学的

好学生，也曾取得过一些优异的成绩。当然，我之所以能取得这些优异的成绩，与姑父对我的影响、学校对我的栽培、感恩对我的驱动力量有着密不可分的关系。

我自幼丧父，母亲改嫁，从小就跟着姑姑姑父长大。我的姑父是一个普通农民，两年前，姑父为了改善我们家的经济条件，建了一个大型养鸡场。之后，各种困难接踵而来：资金的缺乏，行情的不景气，亲人的不支持……无奈之下，他借了贷款。我很担心他，怕他会因为承受不住巨大的压力而垮下，更怕他对生活失去希望。然而，他并没有，他仍像以前一样，乐观开朗，不放弃。当我们在为我们家的生计而发愁的时候，他拍拍我的肩膀，他说：“别怕！有我在呢！别管干什么，咱都不能放弃！”

正是他的那句“别怕，有我在呢！”让我多少次在失去信心时又重新鼓起勇气！正是他的那句“别管干什么，咱都不能放弃！”让我一次次在濒临放弃的边缘，选择了咬牙坚持！正是他那乐观的心态、永不言弃的精神，让我在求学和成长的道路上披荆斩棘，昂首向前！

在我的学习过程中，也养成了自觉和自制的习惯。夫子学校为我的成长提供了一个良好的环境：打饭时默记知识点；教室中入室即静、入学即专；去餐厅的路上，激情朗读古诗经典。我知道，许多老师和同学把我当成榜样，努力奋斗。我很开心，自己能够激励他人前进。同时，这也将带给我更多的内驱力，让我更加坚定也更加执着地去追求我的梦想！

今天，我站在这个舞台上，心中最想表达的，就是感恩。我要感恩投资建设这所学校的徐伯伯，感谢您的大爱资助，让我们这些不幸的孩子得以在这里读书。我要感恩我们夫子学校，为我们的成长提供如此温馨、奋进的环境，为我们的发展提供了一片广阔的天空！同时，我也要感恩我们初中学部严格、精细的要求，强化了我们的行为习惯和学习习惯的养成。我还要感恩那些兢兢业业、默默付出的老师们，感谢你们的悉心栽培和无私厚爱！我将带着感恩前进，用优异的成绩、出彩的人生，作为对你们的最好的回报！

最后，我想用一句话与大家共勉：“Keep on going never give up！（勇往直前，决不放弃！）”
谢谢大家